

Kelainan Sistem Sirkulasi Manusia

SMA Regina Pacis Jakarta

by Ms. Evy Anggraeny

Video

- Plaque
  https://www.youtube.com/watch?v=N0JhIoV1XzM
- Cardiovascular Disease
  https://www.youtube.com/watch?v=qJq5hA4pnOk
- Angioplasty
  https://www.youtube.com/watch?v=p3z9FLYijrQ
- Aortic Valve Replacement
  https://www.youtube.com/watch?v=ifbDGB5ooxY

Anemia

- Merupakan suatu keadaan kekurangan eritrosit (hemoglobin).
- Kekurangan hemoglobin menyebabkan suplai oksigen ke jaringan menurun sehingga dapat mengganggu fungsi kerja sel.

Hemofilia

- Merupakan suatu penyakit yang berakibat sukarnya darah membeku ketika terjadi pendarahan.
- Termasuk penyakit keturunan yang terpaut pada kromosm X.
- Penderita terjadi pada semua keturunan berjenis kelamin laki-laki.

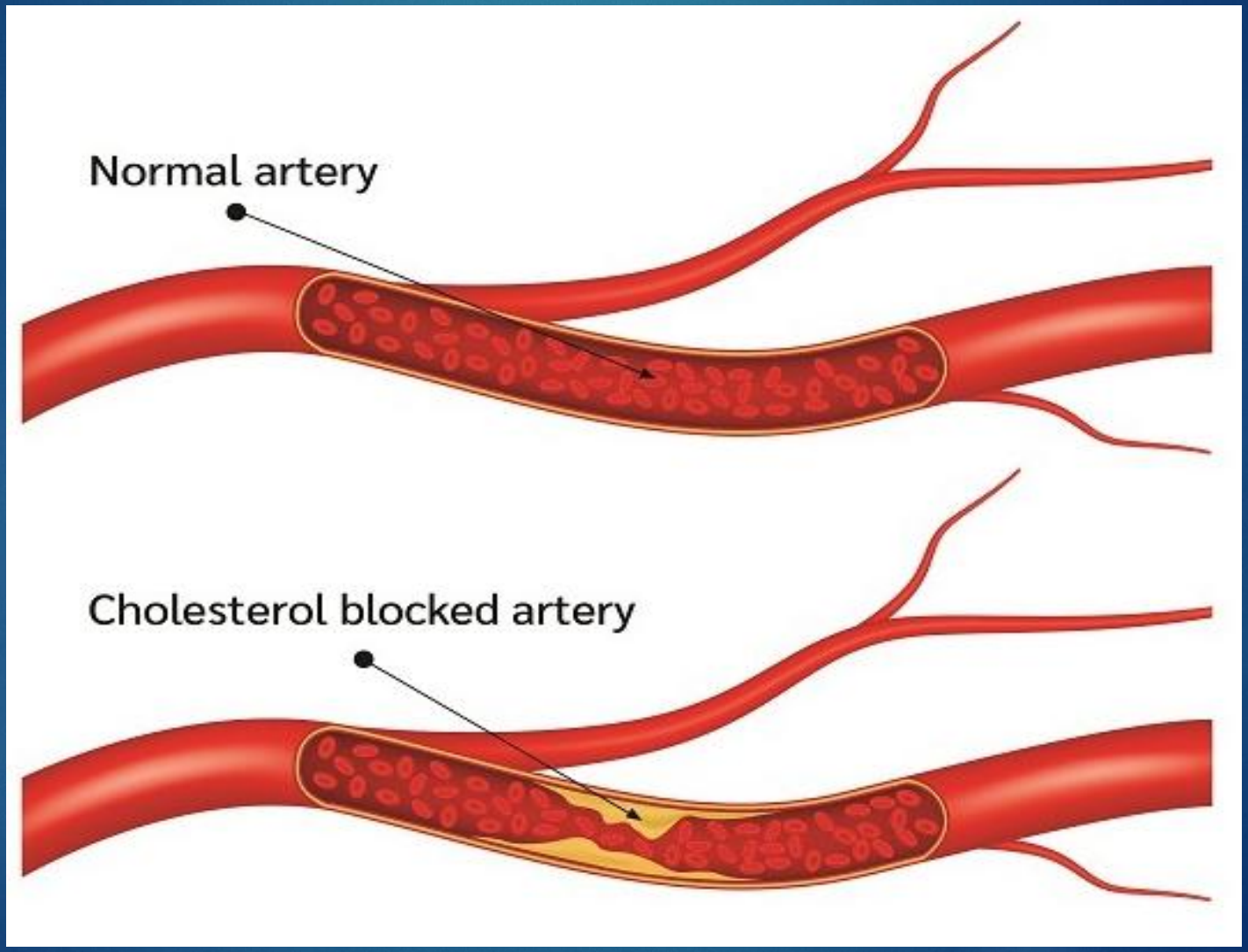
Thalasemia

- Merupakan suatu kelainan pada eritrosit yang berakibat sel tersebut mudah rapuh dan cepat rusak.
- Merupakan penyakit keturunan yang dapat terjadi pada perempuan maupun laki-laki.

Leukemia

- Merupakan penyakit yang disebabkan oleh kelebihan produksi leukosit.
- Terjadi akibat sumsum tulang atau jaringan limpa bekerja secara tidak normal.
- Akibatnya produksi leukosit menjadi berlipat ganda, sedangkan produksi eritrosit dan trombosit menurun.

Arteriosklerosis



Arteriosklerosis

- Merupakan kelainan yang terjadi ketika pembuluh darah yang membawa oksigen dan nutrisi dari jantung ke seluruh tubuh (arteri) menjadi tebal dan kaku, terkadang membatasi aliran darah ke organ dan jaringan.
- Arteri yang sehat bersifat fleksibel dan elastis, seiring waktu dinding di arteri dapat mengeras, sehingga menyebabkan kondisi pengerasan arteri.

Aterosclerosis

- Merupakan penumpukan lemak di dinding pembuluh darah arteri.
- Merupakan jenis arteriosklerosis yang paling sering terjadi.
- Penumpukan ini disebut plak.
- Plak dapat menyebabkan arteri menyempit, menghalangi aliran darah.
- Plak juga bisa pecah yang menyebabkan bekuan darah.

Mönkeberg's Arteriosclerosis

- Merupakan penumpukan kadar calcium dalam dinding lapisan tengah (lapisan media) dari arteri muskular.
- Kondisi ini cenderung jarang terjadi.

Varises

- Merupakan penyakit akibat adanya pelebaran pada pembuluh balik (vena).
- Terjadi pada bagian bawah tubuh.
- Hemaroid atau wasir merupakan varises yang terjadi pada daerah dubur.

Hipotensi

- Merupakan adalah suatu keadaan yang ditandai dengan tekanan sistol dan diastol di bawah ukuran normal.
- Tekanan darah ideal/normal adalah 120/80 mmHg. 120 mmHg untuk sistole dan 80 mmHg untuk diastole.
- Hipotensi juga disebut dengan tekanan darah rendah.

Agranulositosis

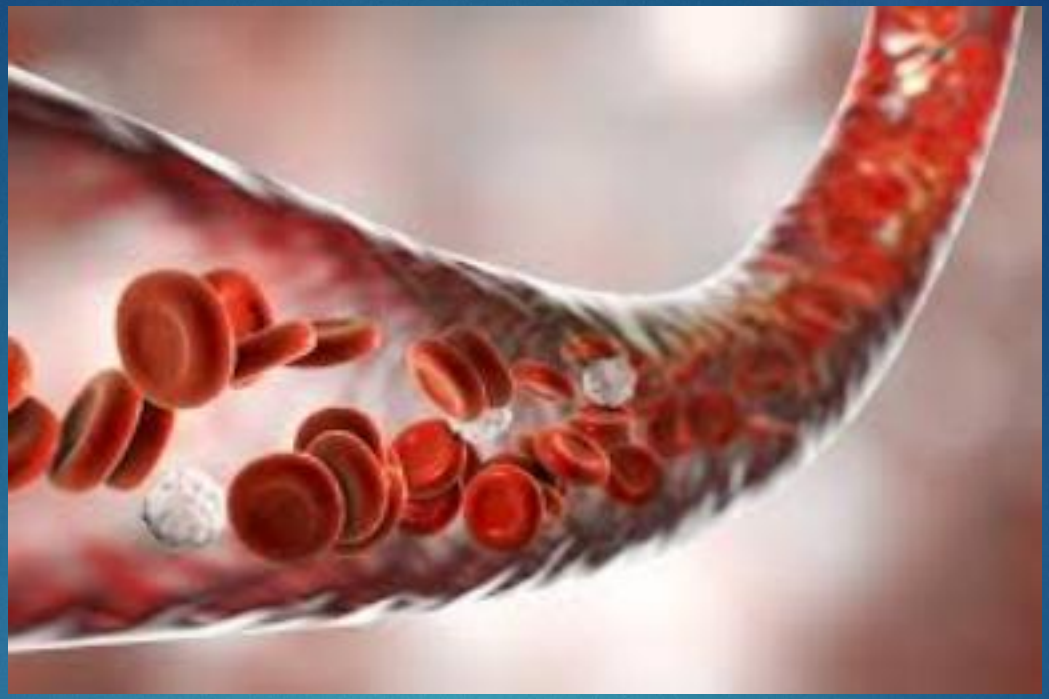
- Merupakan kebalikan dari leukemia yang berakibat pada menurunnya daya tahan terhadap penyakit.
- Menyebabkan seorang pasien meninggal karena infeksi yang tidak dapat ia lawan.

Cara Pencegahan

- Pertahankan berat badan yang sehat.
- Jangan merokok.
- Berolahraga minimal 30 menit sehari.
- Mengatur pola makan yang sehat, rendah lemak, rendah kolesterol dengan lebih banyak buah, sayuran, dan biji-bijian.
- Hindari konsumsi lemak trans dan lemak jenuh, seperti pada makanan olahan dan makanan cepat saji.

Cara Pencegahan

- Batasi asupan garam dan alkohol.
- Mencukupi kebutuhan zat besi karena zat besi berfungsi untuk membentuk sel darah merah. Asupan zat besi dari bayam, kacang-kacangan, daging merah, hati, dan lainnya.
- Mencukupi kebutuhan air dalam tubuh.
- Gunakan relaksasi dan perawatan diri untuk mengurangi stres.
- Menjaga pola jam istirahat. Waktu istirahat yang kurang dapat memicu gangguan organ peredaran darah seperti stroke, hipertensi (tekanan darah tinggi), dan detak jantung yang tidak normal.



arigato .....